

オンライン  
開催

# 関節リウマチ WEB市民公開講座

【開催日】2021年3月14日(日) 14:00~16:00

【視聴URL】<https://webcast-method.com/public0314>



プログラム 総合座長 産業医科大学医学部 第1内科学講座 教授 田中 良哉 先生

## 講演 1 2020年リウマチ白書のご紹介

公益社団法人 日本リウマチ友の会 会長 長谷川 三枝子 先生

## 講演 2 リウマチと向き合うあなたへ ～ 新型コロナ対策も含めて ～

医療法人社団 鼎会 理事/三和病院 顧問 千葉大学 名誉教授 高林 克日己 先生

## 講演 3 関節リウマチ患者さんのエクササイズ「リウマチエクササイズ～ピラティス編～」のご紹介

東京女子医科大学 整形外科 特任教授 猪狩 勝則 先生      ピラティスインストラクター 野宮 唱鼓 さん

## 講演 4 関節リウマチとはどんな病気？ ～ 診断から治療まで ～

産業医科大学医学部 第1内科学講座 教授 田中 良哉 先生

Q&A  
セッション

日頃から感じていらっしゃる不安・疑問について、チャット欄からお気軽にご質問ください。どのような些細なことでも、先生方にお答えいただけます。

みんなで支える リウマチのページ

# リウマチ Tea room

関節リウマチ患者さん向けリウマチ情報サイトのご案内

リウマチ Tea room では、患者さんとそのご家族の疑問や、関節リウマチの症状、診断・検査・治療について解説しています。また、日常生活を快適に過ごすための生活の工夫についてご紹介しています。関節リウマチ患者さんとそのご家族にぜひ「リウマチ Tea room」をご紹介ください。

リウマチTea room <https://www.riumachitearoom.jp/ra/>





## 関節リウマチWEB市民公開講座

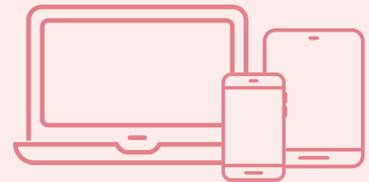
新型コロナウイルス感染症に罹患することへの恐怖や不安、これまでとは異なる日常生活を過ごさなければならないストレスといった精神的負担を感じられているリウマチ患者さんやそのご家族の方々が多いと思います。

本講演会では、日常生活の過ごし方や、みなさまの不安や疑問の解消になるお話と、ご自身でできる体操のご紹介等をさせていただきます。

日常生活でのお役に立てていただき、より関節リウマチについて理解を深めてください。

### インターネット配信

- 市民公開講座は、インターネット配信となります。
- 視聴に際しての参加料、事前のお申込みは必要ありません。
- パソコン、スマートフォン、タブレットで視聴いただけます。



### ご視聴方法

- 視聴は下記のURLまたは二次元バーコードからお入りください。

<https://webcast-method.com/public0314>



### ご視聴画面

- 画面左がライブ配信映像、画面右が質問入力操作になります。
- 講座中にご質問を受付けておりますので、質問内容を入力してお送りください。

※ スマートフォンでご視聴の場合は上に配信映像、下に質問入力操作になります。

※ お時間の都合上、すべてのご質問にお答えできない場合がございますので予めご了承ください。



### ご質問の送り方

- ① 質問入力欄に200文字以内でご入力ください。
- ② 年齢をご入力ください。  
※「名前を入力する」となっておりますが年齢を入力ください。
- ③ よろしければ「送信」を押してください。  
これで完了です。
- ④ 送るのを止める場合は「キャンセル」を押してください。

