

オンライン開催

関節リウマチ WEB市民公開講座

【開催日】2022年11月6日(日) 13:00~15:15

【視聴URL】<https://qwas.jp/ra-public>



プログラム 総合座長 田中 良哉 先生(産業医科大学医学部 第1内科学講座 教授)

講演 1 リウマチってどんな病気?

保田 晋助 先生(東京医科歯科大学 膠原病リウマチ内科 教授)

講演 2 関節リウマチに対する手術の役割とタイミング

松本 卓巳 先生(東京大学医学部整形外科 講師)

講演 3 関節リウマチ患者と、その家族の方へ ~2020年リウマチ白書より~

長谷川 三枝子 先生(日本リウマチ友の会 会長)

講演 4 リウマチ患者さんの大切な方へ ~知っていただきたい3つのこと~

林 綾野 先生(済生会横浜市東部病院 日本リウマチ財団登録リウマチケア看護師)

講演 5 リウマチ患者さんのための「マインドフルネス」のご紹介

岡田 正人 先生(聖路加国際病院 Immuno-Rheumatology Center)

Q&A
セッション

日頃から感じていらっしゃる不安・疑問点についてチャットからご質問いただくことができます。

※ 事前質問の受け付けも行ってまいります。詳細は裏面をご参照ください。

関節リウマチWEB市民公開講座



新型コロナウイルス感染症に罹患することへの恐怖や不安、これまでとは異なる日常生活を過ごさなければならないストレスといった精神的負担を感じられている関節リウマチ患者さんやそのご家族の方々が多いと思います。

本講座では、日常生活の過ごし方や、みなさまの不安や疑問の解消になるお話と、不安やストレスから抜け出し、心を今に向ける「マインドフルネス」のご紹介等をさせていただきます。

日常生活にお役立ていただき、より関節リウマチについて理解を深めてください。

インターネット配信

- 市民公開講座は、インターネット配信となります。
- 視聴に際しての参加料、事前のお申込みは必要ありません。
- パソコン、スマートフォン、タブレットで視聴いただけます。



ご視聴方法

- 視聴は下記のURLまたは二次元バーコードからお入りください。

<https://qwas.jp/ra-public>



ご視聴画面

- 画面左がライブ配信映像、画面右が質問入力画面です。
- 講座中にご質問を受け付けておりますので、質問内容を入力してお送りください。

※ スマートフォンでご視聴の場合は上に配信映像、下が質問入力画面です。

※ お時間の都合上、すべてのご質問にお答えできない場合がございますので予めご了承ください。



ご質問の送り方

- ① 質問入力欄に200文字以内でご入力ください。
- ② 年齢をご入力ください。
- ③ よろしければ「送信」を押してください。これで完了です。
- ④ 送るのを止める場合は「キャンセル」を押してください。



事前質問について

本講座は、みなさまのお悩みや心配されていることなど、日常生活にお役立ていただける内容をご提供できるよう企画しております。

この機会に、先生方に聞いてみたいことなど、ご質問をお送りください。事前質問は下記URLまたは二次元バーコードで受け付けております。

※ お時間の都合上、すべてのご質問にお答えできない場合がございますので予めご了承ください。



<https://qwas.jp/ra-public-enq>

