

乾癬性関節炎を持つ女性が妊娠を計画する際の4つのステップ

①可能な限り安全な妊娠をするために

- **緑リスト**の薬を使いましょう
- 乾癬性関節炎の活動性を可能な限り低くしましょう

②あなたの乾癬性関節炎は十分にコントロールできていますか？

- 皮膚と爪の乾癬の症状を最低限に
- 関節炎の兆候を最低限に
- ぶどう膜炎、炎症性腸疾患、付着部炎、指炎の症状がないように
- 増悪が少なくとも6ヶ月ないように

③あなたのお薬は現時点で持っているものですか？

- **緑リスト**の薬を継続または開始するようにしましょう
- **赤リスト薬**から**緑リスト**の薬へ変更することをあなたの担当医師と相談しましょう
- 産科の医師とその他の薬について相談しましょう

④どの医師と話すべきですか？

- リウマチ科医/皮膚科医
- Maternal-fetal medicine専門医
- 地域の産科医

緑リスト

- スルファサラジン
- プレドニゾン<20mg/日
- TNF阻害薬

緑リスト

- メトトレキサート
- レフルノミド

灰色リスト

- JAK阻害薬
- アプレミラスト
- アバタセプト
- IL17阻害薬
- IL23阻害薬
- IL12/23阻害薬
- リツキシマブ
- NSAIDs(FDAは妊娠20週での中止を推奨している)

注：日本では感染や乾癬性関節炎に保険適用のない薬剤も記載されています。保険適用に関しては日本の添付文書を参照ください。また、妊娠中の安全性に関しましても日本の添付文書と記載が異なる事がありますのでご注意ください

乾癬性関節炎を持つ男性が父親になる計画する際の4つのステップ

①可能な限り安全な妊娠となるために

- あなたのリウマチ科医と薬について相談しましょう
- 乾癬性関節炎の活動性を可能な限り低くしましょう

②あなたの乾癬性関節炎は十分にコントロールできていますか？

- 皮膚と爪の乾癬の症状を最低限に
- 関節炎の兆候を最低限に
- ぶどう膜炎、炎症性腸疾患、付着部炎、指炎の症状がないように
- 増悪が少なくとも6ヶ月ないように

③あなたのお薬は現時点で持っているものですか？

- あなたのリウマチ科医と薬について相談しましょう
- スルファサラジンはあなたの精子数や質を落とす可能性があります

④どの医師と話すべきですか？

- リウマチ科医
- 皮膚科医

あなたのリウマチ科医と相談する薬剤

- アプレミラスト
- アバタセプト
- IL17阻害薬
- IL23阻害薬
- IL12/23阻害薬
- JAK阻害薬
- リツキシマブ
- レフルノミド
- メトトレキサート
- NSAIDs
- スルファサラジン
- TNF阻害薬

注：日本では感染や乾癬性関節炎に保険適用のない薬剤も記載されています。保険適用に関しては日本の添付文書を参照ください。また、妊娠中の安全性に関しましても日本の添付文書と記載が異なる事がありますのでご注意ください