

# リウマチ性疾患のリハビリテーション指導患者名簿

リ

(申請者: 理学療法士 作業療法士) \*いずれかに○を付す

患者番号	施設名	性別	年代	リウマチ性疾患の診断名	主なリハビリテーション指導の内容 (画一的でなく、症例毎に個別的に記載)
1	ザイダン クリニック	⊙男 ・女	70 歳代	RA	患者教育、持久力運動の指導、上肢関節可動域運動の指導、下肢および体幹の筋力増強運動、杖歩行の指導、活動量の指導
2	ザイダン クリニック	男 ・ ⊙女	50 歳代	OA(膝)	患者教育、持久力運動の指導、膝関節可動域運動の指導、下肢および体幹の筋力増強運動、ホームエクササイズの指導、歩行の指導
3	ザイダン クリニック	男 ・ ⊙女	40 歳代	骨粗鬆症 (サルコペニア合併)	患者教育、持久力運動の指導、上下肢大関節の関節可動域運動の指導、体幹・下肢の筋力増強運動、転倒予防の指導、ホームエクササイズの指導、活動量に関する指導
4	ザイダン クリニック	男 ・ ⊙女	30 歳代	SLE	関節痛に関する患者教育、全身持久力運動の指導、関節可動域運動の指導、筋力増強運動、家事活動の支援器具の指導、活動量に関する指導、ホームエクササイズの指導
5	ザイダン クリニック	⊙男 ・女	60 歳代	OA(膝) (人工膝関節 置換術後)	OAに関する患者教育、膝関節可動域運動の指導、膝関節周囲筋の筋力増強運動、段差昇降・階段昇降の練習、ホームエクササイズ指導、歩行距離及び活動量に関する指導
6	ザイダン クリニック	男 ・ ⊙女	50 歳代	OA(股) (人工股関節 置換術後)	患者教育、股関節可動域運動の指導、股関節周囲筋の筋力増強運動、歩行・応用歩行の練習、入浴動作の指導、段差昇降・階段昇降の練習、ホームエクササイズ指導、歩行距離及び活動量に関する指導
7	ザイダン クリニック	男 ・ ⊙女	30 歳代	RA	患者教育、持久力運動の指導、上肢関節可動域運動の指導、下肢および体幹の筋力増強運動、家事活動の支援器具の指導、活動量に関する指導、ホームエクササイズの指導

8	ザイダン クリニック	Ⓜ ・ 女	70 歳代	OA(膝)	患者教育、持久力運動の指導、膝関節可動域運動の指導、下肢および体幹の筋力増強運動、ホームエクササイズの指導、歩行の指導
9	ザイダン クリニック	Ⓜ ・ 女	80 歳代	骨粗鬆症 (サルコペニア合併)	持久力運動の指導、体幹・下肢の筋力増強運動、転倒予防の指導、ホームエクササイズの指導、活動量に関する指導
10	ザイダン クリニック	男 ・ Ⓜ	70 歳代	OA(股) (人工股関節 置換術後)	患者教育、股関節可動域運動の指導、股関節周囲筋の筋力増強運動、歩行・応用歩行の練習、家事活動に関する指導、ホームエクササイズの指導、歩行の指導

申請者氏名 財団 理太郎

※リウマチ性疾患の診断名については10例中にRA(関節リウマチ)の症例を含むことを望ましいとしていますので、RA(関節リウマチ)があれば優先的に記入してください。リウマチ性疾患ではない「骨折」等は対象となりません。「リウマチ性疾患一覧表」は財団ホームページを参照してください。

※同一施設内において、他の申請者と同一症例を担当した場合であっても、対象患者とすることは可能です。ただし、その場合は、自身が担当した内容について個別性をもって記載してください。他の申請者と同一内容の記載は認められません。

※上記の赤字によるコメントは、作成の際は消してからご使用ください。

※本申請に記載可能な略語は、次の通りです。下記以外の病名や薬物名の略語の使用はできませんので、下記以外の略語を使う場合は、初出箇所にfull spellingと略語を記載し、以降は略語で記載して頂いて結構です。

(例：治療薬としてはMTXにトファシチニブ(TOF)を追加した。TOF併用により……)

### 【病名】

OA：変形性関節症 (osteoarthritis)

RA：関節リウマチ (rheumatoid arthritis)

SLE：全身性エリテマトーデス (systemic lupus erythematosus)

### 【薬物名】「日本リウマチ学会リウマチ学用語・WEB検索」(<https://www.ryumachi-jp.com/yougo/search.php>) 参照

- ・副腎皮質ステロイド (グルココルチコイド)
  - PSL：プレドニゾロン
- ・従来型抗リウマチ薬 (csDMARDs)
  - BUC：ブシラミン
  - IGU：イグラチモド
  - LEF：レフルノミド
  - MTX：メトトレキサート
  - MTX SC：メトトレキサート皮下注射
  - SASP：サラゾスルファピリジン
  - TAC：タクロリムス
- ・JAK阻害薬
  - BAR：バリシチニブ
  - FIL：フィルゴチニブ
  - PEF：ペフィシチニブ
  - TOF：トファシチニブ
  - UPA：ウパダシチニブ
- ・生物学的製剤 (bDMARDs)
  - ABT：アバタセプト
  - ADA：アダリムマブ
  - CZP：セルトリズマブ ペゴル
  - ETN：エタネルセプト
  - GLM：ゴリムマブ
  - IFX：インフリキシマブ
  - OZR：オズラリズマブ
  - SAR：サリルマブ
  - TCZ：トシリズマブ
- ・バイオシミラー (BS)
  - ADA BS：アダリムマブバイオシミラー
  - ETN BS：エタネルセプトバイオシミラー
  - IFX BS：インフリキシマブバイオシミラー